

桃園市 112 年度學校護理人員寒假繼續教育計畫

淺談兒童近視治療新趨勢及後疫時代學童視力保健之因應策略

壹、前言

近年來「近視病」併發症已成為臺灣及東亞失明原因的首位，近視是不可逆且會惡化的疾病，眼鏡及雷射手術都僅僅矯正而非治療，然而大多數家長對於近視的觀念仍止於配戴眼鏡，卻不知其眼球已經產生病理變化，兒少時期近視若未控制度數，每年平均可增加 100 度，短短 5 年就可能進展到 500 度，已達世界衛生組織警告的失明風險，要減少因近視而失明的人口數，就必須要從預防學童近視開始著手，故校園視力保健宣導與推廣更是重要，身為學校的護理專業人員隨時掌握新知更是需要的，故利用寒假辦理一系列與兒童視力保健相關之議題。

本課程將介紹兒童近視的原因與機轉，並逐一介紹預防及治療方式：包括下課淨空戶外活動，預防性點藥，散瞳劑的好處、角膜塑型片(軟式及硬式優缺點)及治療性眼鏡的效果等；同時介紹校園急症：眼睛外傷及異物侵入處置等。另外，COVID 自 2020 年影響全球，為防止疫情擴展，各國採取停課與避免戶外活動的策略，在此情形下，學童近距離活動與科技產品使用增加，造成近視更加惡化，故課程中也會從國外流行病學與原因提出後疫情時代學童近視的因應策略；最後，何時該給孩子們做第一次的眼睛健康檢查？何時該配鏡？又該如何選擇適合的眼鏡呢？我們一起從驗光師角度與國中小學校校護的立場來探討。

貳、依據

- 一、學校衛生法。
- 二、醫事人員執業登記及繼續教育辦法。

參、目標

- 一、藉由專家學者的介入，提昇學校護理人員之專業知能。
- 二、提升學校護理人員專業新知，並能運用於學童視力保健衛教宣導，進而降低學童視力不良率。
- 三、強化學校護理人員衛教能力，提升學童視力不良之複查率。

肆、辦理單位

- 一、主辦單位：桃園市立武陵高級中學。
- 二、協辦單位：桃園市學校護理人員協進會、中華民國學校護理人員協進會。
- 三、指導單位：桃園市政府教育局。

伍、研習日期、地點與對象

- 一、日期：112 年 02 月 07 日(星期二)，08：30~16：00 (課程表如表一)。
- 二、地點：桃園市婦女館國際演藝廳(如圖一)。

三、地址：桃園市桃園區延平路 147 號。

四、對象：桃園市各級學校（含幼兒園至大專院校）務必薦派貴校護理師或護士參加，參加研習之人員敬請各單位惠予公(差)假登記，惟公假者得於規定內覈實補休。

陸、報名

一、桃園市學校護理人員協進會之會員：

1. 公務人員任用的學校護理人員請於 **112 年 01 月 30 日(星期一)前**至公務人員終身學習入口網站報名(由 ECPA 人事服務網進入 <https://ecpa.dgpa.gov.tw/>→終身學習)。

2. 非公務人員任用的學校護理人員請於 **112 年 01 月 30 日(星期一)前**，至桃園市學校護理人員協進會網站報名（網址 <http://nurse.ddns.net>）。

二、非桃園市學校護理人員協進會之會員：

如有意參加本次研習，需繳交 1000 元報名費(含講義、餐點費、登錄公務人員終身學習認證時數及衛生福利部護理人員繼續教育學積分等)，請於 112 年 01 月 30 日前電話報名並完成繳費或現場繳費(劃撥帳號:1973-6162)；報名請洽大業國小謝秀幸護理師，電話：3337771 轉 121。

三、112 年 02 月 2 日(星期四)於桃園市學校護理人員協進會網站統一公告研習錄取名單，公告後礙於行政作業，不再受理報名。

四、如對報名仍有疑義，請洽武陵高中劉麗君護理師，電話：3698170 轉 353。

柒、本研習計畫協助申請護理人員繼續教育積分及公務人員研習時數，為符合「護理人員執業登記及繼續教育辦法」規範，所有學員須準時簽到與簽退且請勿冒名頂替或遲到、早退，每天第一堂課開始 15 分鐘後即不辦理「護理人員執業登記及繼續教育辦法」之簽到手續，且不予以補簽。

捌、維護上課品質和授課效能及專業形象，請與會人員於在職訓練課程進行中將手機調整為靜音模式。

玖、響應政府推行環保運動，請自備水杯、餐具使用；為落實防疫新生活，請配合桃園市政府各項相關防疫規定，做好個人防疫自主管理。

拾、經費來源：由桃園市教育局及桃園市學校護理人員協進會共同分擔支應。

拾壹、本計畫未盡事宜，協辦單位得於符合各項法令相關規定視實際需求調整之。

表一、課程表

時間	課程	課程內容	主持人/講師	類別 積分	終身學習 時數
08：30 09：00	報到		行政人員		
09：00 09：10	開幕式	桃園市教育局 長官致詞	桃園市學校護理 人員協進會		
09：10 11：40	1. 認識兒童近視 與治療新趨勢 2. 校園眼科急症 處置與照護	近視是不可逆且會惡化的疾 病，本課程將介紹兒童近視 的原因與機轉，並逐一介紹 預防及治療方式：包括下課 淨空戶外活動，預防性點 藥，散瞳劑的好處、角膜塑 型片(軟式及硬式優缺點)及 治療性眼鏡的效果等；同時 介紹校園急症的處置等。	吳佩昌醫師	護理專業 3.0	2.5
11：40 12：10		會員大會	桃園市學校 護理人員協進會		
12：10 13：00		用餐休息			
13：00 13：50	淺談視光配鏡	通常「驗光」和「配鏡」是 形影不離的，何時該給孩子 們做第一次的眼睛健康檢 查？何時該配鏡？又該如何 選擇適合的眼鏡呢？我們一 起從驗光師角度與國中小學 校校護的立場來探討，並做 實物案例的分享。	岳陽驗光所 黃至人驗光師	護理專業 1.0	1.0
14：00 16：00	後疫時代學童視 力保健與因應策 略	COVID自2020年影響全球， 為防止疫情擴展，各國採取 停課與避免戶外活動的策 略，在此情形下，學童近距 離活動與科技產品使用增 加，造成近視惡化，本課程 將從國外流行病學與原因提 出後疫情時代學童近視的因 應策略。	長庚科技大學 張麗春教授	護理專業 2.4	2.0
16：00		快樂賦歸			

圖一：桃園市婦女館地圖

