

防溺十招

多一分戲水知識，增一分安全保障



禁止游泳
Swimming
Prohibited



游泳
SWIMMING



水深危險
BEMAREOF
DEEP WATER

第一招



戲水地點須合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，
不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，
隨時注意同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，
不可穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在水中，
小心失溫

第九招



注意氣象報告，
現場氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

桃園市政府教育局
關心您

