

財團法人正覺教育基金會 函

會址：10367 臺北市承德路三段267 號10 樓
傳真：(02) 2595-4493
聯絡人：廖麗娟小姐
電話：0936-453-670
(02) 2595-6092 (請於晚間來電)
電子信箱：camp@enlighten.org.tw

受文者：桃園市立東安國民中學

發文日期：中華民國113年04月30日

發文字號：正覺教基字第1130430011號

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」研習課程表
2. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」海報、摺頁DM

主旨：本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，惠請貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公假，請查照。

說明：

一、本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部113年1月29日臺教師(三)字第1132600242J號函核准在案。

二、本基金會與臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國民小學，共計6所學校合辦教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，說明如下：

(一) 日期：中華民國113年7月4日、5日(星期四、五)

(二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳

臺北市大安區羅斯福路四段1號

(三) 對象：高級中等(含)以下學校及公私立幼兒(稚)園教師。

(四) 報名：即日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。

(<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw>)

(五) 活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。

三、惠請貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師公假，唯課務請自理。

輔導室

收文:113/05/06



1130003771

有附件

正本：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣市、宜蘭縣、花蓮縣高中(含)以下各級
學校及公私立幼兒(稚)園

抄本：財團法人正覺教育基金會

董事長 高 震 國

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

- (一) 日期：中華民國 113 年 7 月 4 日、5 日(星期四、五)
 (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
 (三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立明志國中
 桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中
 基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小
 共 6 所
 (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
 (五) 課程表：

113 年 7 月 4 日(第一天課程)：

| 時間 | 課程 | 人員 |
|-------------|----------------------------|--------------------|
| 8:30-9:00 | 報到 | 報到組 |
| 9:00-9:10 | 致詞歡迎 | 本基金會董事長 合辦學校*校長 |
| 9:10-10:00 | 主題演講 1： 柳暗花明—教學生涯又一春 | 范曉雯講師 |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | |
| 10:20-11:10 | 主題演講 2： 一任風雨話平生—情到深處無怨尤 | 郭俊賢講師 |
| 11:10-12:00 | 經驗分享 1： 傻瓜不傻—美麗莊嚴新世界 | 吳賢陵講師 |
| 12:00-13:00 | 午休(用餐) | |
| 13:00-14:40 | 專題活動 1 | 主持人 |
| 14:40-15:00 | 點心時間 | |
| 15:00-16:00 | 綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A) | 本基金會董事長 主題演講講師 |
| 16:00 | 帶著點心、歡喜回家 | |

113 年 7 月 5 日(第二天課程):

| 時間 | 課程 | 人員 |
|-------------|----------------------------|-------------------|
| 8:30-9:00 | 報到 | 報到組 |
| 9:00-9:10 | 暖身活動—我願意 | 主持人 |
| 9:10-10:00 | 主題演講 3: 我心皎潔有誰知—千江有水千江月 | 余書偉講師 |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | |
| 10:20-11:10 | 經驗分享 2: 我的祕密花園—荒煙蔓草生機處處 | 林韋丞講師 |
| 11:10-12:00 | 經驗分享 3: 行到水窮處—坐看雲起時 | 林芳如講師 |
| 12:00-13:00 | 午休(用餐) | |
| 13:00-14:40 | 專題活動 2 | 主持人 |
| 14:40-15:00 | 點心時間 | |
| 15:00-16:00 | 綜合座談 2 (心得發表、現場 Q&A) | 本基金會董事長 主題演講講師 |
| 16:00 | 帶著點心、歡喜回家 | |

報到

致詞歡迎

主題演講 1

柳暗花明

——教學生涯又一春

主題演講 2

一任風雨話平生

——情到深處無怨尤

經驗分享 1

傻瓜不傻

——美麗莊嚴新世界

專題活動 1

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

報到

暖身活動——我願意

主題演講 3

我心皎潔有誰知

——千江有水千江月

經驗分享 2

我的祕密花園

——荒煙蔓草生機處處

經驗分享 3

行到水窮處

——坐看雲起時

專題活動 2

綜合座談 2

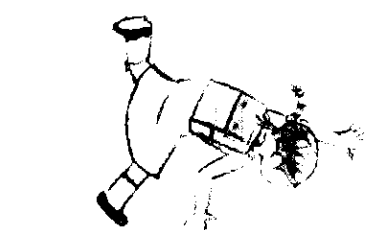
帶著點心，歡喜回家



教師研習營
2024
7.4(四)-7.5(五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)

報名方式



地點

台灣大學物理凝結館二樓

國際會議廳

對象

報名日期

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦

臺北市立成淵高中、新北市立明德國中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

／范曉雯老師·正覺教育基金會

你是怎樣的人？
你想成為怎樣的人？
每個人的生命都有獨特的價值，
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！
教學生涯既是教學亦是學習，
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

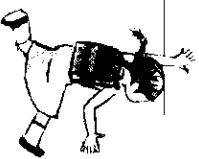
／郭俊賢老師·正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。
當面臨場上種種逆境與壓力，
該如何調整自己的情緒？
又該如何培養抗壓力？
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

／余書偉老師·正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 停留在彼此的 底線
偶爾 雲也能投影在水的波心



1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

／吳賢陵·新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心
以及無怨無悔心堅守教學現場。
有時不免心酸，不免心灰意冷！
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

／林韋丞·台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……
自我的建構：我思故我在？
情緒是自我內心的幻化？
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐着雲起時

／林芳如·台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園
變得常起狂風暴雨時
如何才能保有初心，砥礪前行
心猶不悔呢？
且聽，我願意！

