**東安國中 營養教育-健康餐盤與健康體位**

|  |  |
| --- | --- |
| http://163.30.124.2/uploads/tad_web/13/image/ActionID_346_4.jpg | D:\111.8.25\111午餐\午餐教育\ActionID_346_19.jpg |
| 營養師簡介 | 講解營養的重要性 |
| http://163.30.124.2/uploads/tad_web/13/image/ActionID_346_29.jpg | http://163.30.124.2/uploads/tad_web/13/image/ActionID_346_2.jpg |
| 講解每日飲食指南 | 頒發感謝狀 |

**東安國中 營養教育-打餐指導影片**

|  |
| --- |
|  |
| 打餐小天使指導影片 |
|  |
| 班級用餐指導影片 |

**東安國中 營養教育-米食推廣教育**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 認識米食 | 米食營養與健康 |
|  | |
| 實作課程活動照片 | |